



Synthèse des ravitaillements avec distance en km à partir du départ et barrière horaire



Course	Point UTMB®	Jour	Distance	Dénivelé	Départ	Lieu	Clos de Melly	Limans	Rocher d'Ongles	Lardiers	Baisse de Malcort	Refuge de la Sauvagine	Saint-Etienne-les-Orgues	La Blache	La ferme des Truques	heure limite d'arrivée	Temps max	Arrivée		
		Vendredi	15 km	600 m+	21h00	Forcalquier									11,3 km 23h00	15 km 24h00	03h00	Forcalquier		
	3	Samedi	80 km	3 650 m+	05h00				14 km	23 km 09h00	33 km	42,7 km 13h30	52,4 km 15h00	65,3 km	73,0 km	80,4 km 20h00	15h00			
	2		44 km	2 300 m+	07h00	Saint-Etienne-les-Orgues			14 km	20 km 12h30	29,7 km 14h00		40,9 km	44,6 km 18h00	11h00					
	1		26 km	1 300 m+	09h00			12 km 12h00									22,3 km 15h00		26 km 16h30	07h30
				10 km	300 m+	20h30										10 km 22h30	02h00			
		Dimanche	15 km	600 m+	08h30	Forcalquier	4 km									11,3 km 10h30	15 km 11h30		03h00	
			6 km	200 m+	09h00		4 km										6 km 11h30		02h30	

