



Trail de Haute Provence

du 31 mai au 2 juin 2019

LES CATEGORIES D'AGE ET LES DISTANCES MAXIMALES

Les âges indiqués ci-dessous s'entendent pour ceux qui sont atteints au cours de la période du 1^{er} janvier au 31 décembre. Le changement de catégorie intervient au 1^{er} novembre de chaque année.

Catégorie	Code	Age	Distance maximale
Eveil athlétique	EA	9 ans au plus	Endurance pendant 8 mn
Poussin	PO	10 et 11 ans	1,5 km
Benjamin	BE	12 et 13 ans	3 km
Minime	MI	14 et 15 ans	5 km
Cadet	CA	16 et 17 ans	15 km
Junior	JU	18 et 19 ans	25 km
Espoir	ES	20 à 22 ans	Illimitée
Senior (1) (2)	SE	23 à 39 ans	Illimitée
Master (1) (2)	MA	40 ans et plus	Illimitée

(1) Au niveau international, l'IAAF classe les féminines comme sénior de 23 à 34 ans, Master à partir de 35 ans. Le passage en catégorie Master pour l'IAAF est au jour anniversaire.

(2) Pour les Masters, des classements par tranches d'âge de 5 à 10 ans peuvent être prévus par l'organisateur.

Il est à noter que les courses en montagne sont ouvertes à tous les participants de la catégorie Cadet au moins (16 ans et plus), dans le respect des distances maximales.

Catégorie Master en détail

Homme	Femme	Age
M1H	M1F	40 à 49 ans
M2H	M2F	50 à 59 ans
M3H	M3F	60 à 69 ans
M4H	M4F	70 à 79 ans
M5H	M5F	80 ans et au-delà

