



# Trail de Haute Provence

11. 12. 13 mai 2018

## LES CATEGORIES D'AGE ET LES DISTANCES MAXIMALES

Les âges indiqués ci-dessous s'entendent pour ceux qui sont atteints au cours de la période du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre. Le changement de catégorie intervient au 1<sup>er</sup> novembre de chaque année.

Catégorie	Code	Age	Distance maximale
<b>Eveil athlétique</b>	EA	9 ans au plus	<b>Endurance pendant 8 mn</b>
<b>Poussin</b>	PO	10 et 11 ans	<b>1,5 km</b>
<b>Benjamin</b>	BE	12 et 13 ans	<b>3 km</b>
<b>Minime</b>	MI	14 et 15 ans	<b>5 km</b>
<b>Cadet</b>	CA	16 et 17 ans	<b>15 km</b>
<b>Junior</b>	JU	18 et 19 ans	<b>25 km</b>
<b>Espoir</b>	ES	20 à 22 ans	<b>Illimitée</b>
<b>Senior (1) (2)</b>	SE	23 à 39 ans	<b>Illimitée</b>
<b>Master (1) (2)</b>	MA	40 ans et plus	<b>Illimitée</b>

(1) Au niveau international, l'IAAF classe les féminines comme sénior de 23 à 34 ans, Master à partir de 35 ans. Le passage en catégorie Master pour l'IAAF est au jour anniversaire.

(2) Pour les Masters, des classements par tranches d'âge de 5 à 10 ans peuvent être prévus par l'organisateur.

Il est à noter que les courses en montagne sont ouvertes à tous les participants de la catégorie Cadet au moins (16 ans et plus), dans le respect des distances maximales.

## Catégorie Master en détail

Homme	Femme	Age
<b>M1H</b>	<b>M1F</b>	<b>40 à 49 ans</b>
<b>M2H</b>	<b>M2F</b>	<b>50 à 59 ans</b>
<b>M3H</b>	<b>M3F</b>	<b>60 à 69 ans</b>
<b>M4H</b>	<b>M4F</b>	<b>70 à 79 ans</b>
<b>M5H</b>	<b>M5F</b>	<b>80 ans et au-delà</b>

