



Synthèse des ravitaillements avec distance en km à partir du départ et barrière horaire

| Course | Point ITRA | Jour | Distance | Dénivelé | Départ | Lieu | Clos de Melly | Limans | Rocher d'Ongles | Lardiers | Baisse de Malcort | Refuge de la Sauvagine | Saint-Etienne-les-Orgues | La Blache | La ferme des Truques | heure limite d'arrivée | Temps max | Arrivée |
|--------|------------|----------|----------|----------|--------|--------------------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|------------------------|--------------------------|-----------|----------------------|------------------------|-----------|-------------|
| | | Vendredi | 15 km | 600 m+ | 21h00 | Forcalquier | | | | | | | | | 11,3 km 23h00 | 15 km 24h00 | 03h00 | Forcalquier |
| | 4 | Samedi | 80 km | 3 670 m+ | 05h00 | | | | 14 km | 23 km 09h00 | 33 km | 42,7 km 13h30 | 52,4 km 15h00 | 65,3 km | 73,0 km | 80,4 km 20h00 | 15h00 | |
| | 2 | | 44 km | 2 300 m+ | 07h00 | Saint-Etienne-les-Orgues | | | | | 14 km | 20 km 12h30 | 29,7 km 14h00 | | 40,9 km | 44,6 km 18h00 | 11h00 | |
| | 1 | | 27 km | 1 300 m+ | 09h00 | | | 12 km 12h00 | | | | | | | 22,3 km 15h00 | 26 km 16h30 | 07h30 | |
| | | | | 10 km | 300 m+ | 20h30 | | | | | | | | | | 10 km 22h30 | 02h00 | |
| | | Dimanche | 15 km | 600 m+ | 08h30 | Forcalquier | 4 km | | | | | | | | 11,3 km 10h30 | 15 km 11h30 | 03h00 | |
| | | | 8 km | 250 m+ | 09h00 | | | 4 km | | | | | | | | 6 km 11h30 | 02h30 | |

